

## Dynamische Systemaufstellung - 31.01.2026

Eine dynamische Systemaufstellung ist eine Methode, um Situationen und Themen, Gedanken und Gefühle räumlich, mental, und verhaltensmäßig darzustellen und somit Einstellungen zu Lebensthemen und Beziehungen zu spiegeln, die oft im Unbewussten wirken. Während einer Aufstellung wird die Beziehung zu Personen, Lebensthemen oder Problemen sowie Erkrankungen verdeutlicht. bzw. einschränkende Muster und die Wurzel von Blockaden in einem lebenden System sichtbar. Oftmals wirken unterbewusste Mechanismen und bestimmen unser Leben, trotz bewusster Ausrichtung auf neue Erfahrungen im Leben – d.h. wir kommen nicht von der Stelle. Auch Krank-SEIN hat nicht nur etwas mit biologischen Abläufen zu tun. Funktionsstörungen von Organen oder Krankheitsthemen entstehen aus dem Dilemma von sozialen Hintergründen.

- ✓ Sie haben in Ihrem Leben beruflich oder privat nicht die Ergebnisse, die Sie erreichen wollen? Und obwohl Sie schon viel unternommen haben, stoßen Sie immer wieder an die gleichen Grenzen?
- ✓ Geschäftlich läuft gerade alles schief? Sie haben Probleme im Bereich Beziehung, Familie, Job und Sie erleben immer wieder die gleichen Muster.
- ✓ Sie wollen sich lösen von inneren und äußeren Konflikten in Beziehungen, erfahren sich als Außenseiter oder erlauben sich nicht glücklich und erfolgreich zu sein?
- ✓ Sie leben in einer Trennungssituation oder problematischen Paarbeziehung?
- ✓ Sie finden einfach nicht den passenden Lebenspartner oder gehen Beziehungen und zu Menschen ein, mit denen Sie dann unglücklich sind?
- ✓ Sie sind schon länger erkrankt oder wissen nicht, wozu Ihre Erkrankung dient?
- ✓ Sie erleben eine Krise oder sind verzweifelt und vielleicht auch depressiv?

Häufig liegt die Wurzel wiederkehrender Probleme im Familiensystem und den damit entstandenen Lebensskripten, so dass Sie sie nicht zu lösen vermögen. Die Absicht einer dynamischen Systemaufstellung ist, Menschen in Beziehungen und/oder beruflichen Problemsituationen eine neue Lösung zu bieten, die durch Ärger, Angst, Misstrauen, Unvollständigkeit, Schuld oder Scham verstrickt sind und diese Verstrickungen mental, emotional und spirituell zu lösen. Oder den Ursprung einer Erkrankung zu erkennen und die Signale des Körpers zu achten und zu verstehen, wo deren soziale Hintergründe liegen.

Die Teilnehmer erschaffen sich dadurch eine neue Lebensqualität als auch eine andere Qualität in der Beziehung zu Eltern, zum Partner, Kindern oder eröffnen sich das Spielfeld für eine glückliche Paarbeziehung. Mit Geschäftspartnern oder Mitarbeitern nutzen Sie diese Möglichkeit für eine neue Ausrichtung im geschäftlichen oder unternehmerischen Bereich.

Menschen, Teams und Unternehmen sind erfolgreich, wenn sie - ähnlich wie beim Fußball - "gut aufgestellt" sind, also an ihrem richtigen Platz stehen und entsprechend ihrer Leistung und Position anerkannt werden. Systemische Stimmigkeit erzeugt Synergie.

<b>Kosten:</b>	<b>Aufsteller/in:</b>	<b>150,- Euro, inkl. 19 % MwSt. *</b>
	<b>Paar/Familie:</b>	<b>230,- Euro, inkl. 19 % MwSt. *</b>
	<b>Stellvertreter/in:</b>	<b>30,- Euro, inkl. 19 % MwSt.</b>

\* zzgl. Tagungspauschale und Getränke Hygieneregulungen sind dem aktuellen Stand angepasst

Zeit: 10 – ca. 19 Uhr Ort: Tagungsraum Bad Salzuflen

**Bonus: persönliches Coaching vor und nach der Aufstellung für Aufsteller/in**

# Lösungen für ein erfülltes und glückliches Leben sind möglich!

---

Voraussetzung für Aufsteller: Sie sind psychisch gesund. Voraussetzung für Stellvertreter: Sie nutzen die gewonnen Erkenntnisse für Ihre persönliche oder berufliche Weiterentwicklung

Ablauf: Die Menschen in unseren Beziehungen machen das sichtbar, was wir in unserem tiefsten Bewusstsein wirklich denken und wie wir - bewusst oder unbewusst - mit diesen Menschen oder auch mit Lebensumständen verstrickt sind. Durch das Aufstellen von inneren (Gedanken-) Bildern und Lebenssituationen und den z.T. unbewussten Dialogen, werden die verdrängten emotionalen Verstrickungen (Gefühle) wahrnehmbar, die mentalen sowie verhaltensmässigen und im Verborgenen wirkenden Anteile deutlich gemacht.

In der Einzelaufstellung stehen Sie selbst in den einzelnen Positionen. In der Gruppenaufstellung stehen Sie selbst und / oder Stellvertreter aus der Gruppe für Personen, Themen und Probleme. Sie können in Ihrem "Bild" sehen und fühlen, wie und wo Sie zu den einzelnen Personen oder dem ausgewählten Thema in Ihrem Leben stehen und was sie denken. Eingefahrene Lebenssituationen und die dadurch entstandenen Verstrickungen werden sichtbar.

In der Aufstellung können Sie Strukturen und Dynamiken anschaulich und verständlich erkennen oder Einsichten und Lösungsmöglichkeiten gewinnen, die bisher unzugänglich waren. Sie haben die Möglichkeit, Ihre persönlichen Einstellungen und Meinungen, Beurteilungen und Gefühle zu erkennen und auszusprechen. Dadurch werden emotionale und mentale Verstrickungen sichtbar. Unter einer Verstrickung verstehen wir u.a. auch verdeckte Absichten und Deals, hinderliche und verborgene Versprechen und unförderliche Allianzen in einem Familiensystem oder in einem Team. Die Auflösung von Verstrickungen ist sehr befreiend und erlösend, so dass Beziehungen wieder frei von Ärger, Angst, Schuld oder Scham sein können. Darin werden z.T. generationsübergreifende Konflikte sichtbar, die sich noch heute einschränkend auf das Leben auswirken.

Doch dies alles ist wandelbar! Das Erleben und der Ausdruck von starken Gefühlen im geschützten Rahmen eines Prozesses ist ein entscheidender Vorgang in Aufstellungen. Vor allem die in Angst, Depression oder körperlichen Symptomen gebundenen Gefühle können ihre belastende Wirkung verlieren. Durch das Erkennen und Fühlen der sichtbaren Konsequenzen lassen sich dann neue Möglichkeiten wählen. Die Auflösung aus den Verstrickungen und eine Neuaufstellung hat eine weitreichende innere und äußere Befreiung zur Folge. In der Position des Stellvertreters können Sie eigene Beziehungsmuster erkennen, selbständig Fragen klären und die intensive Loslösungsenergie für die eigene neue Verwirklichung von Lebensabsichten nutzen.

Hiermit melde mich verbindlich an:    ☐ ich stelle selbst auf    ☐ ich bin Stellvertreter/in

Name, Vorname:.....Geb.-Datum .....  
Unternehmen:.....  
Adresse:.....  
Tel. / Fax: .....  
E-Mail:.....  
Rechnungsanschrift: .....

Bitte die Anmeldung per E-mail oder schriftlich an uns senden. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung und eine Rechnung. Sollten keine Plätze mehr frei sein, informieren wir Sie sofort. Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Seminarbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer. Ich habe die AGB's gelesen und stimme Ihnen zu.

Ort/ Datum:

Unterschrift:

Anke Wittmann, zert. Coach & Trainerin

Dammstr. 2, 32105 Bad Salzuflen / Mobil: 0177.8101959 / E-Mail: [info@simplycontext.de](mailto:info@simplycontext.de)